

# 天寿園春まつり

## ～いのちのつながり～

人は生まれながらにして自然から与えられた寿命がありこれを天寿という。「天寿園」は、この世にある人々に、生きる喜びを与えてくれるところという意味で命名されました。今回の天寿園春まつりでは、生きる喜びや、食育の大切さ、ワークショップ、農村景観のフォトギャラリー等のイベントを楽しんで頂くと同時に、春の天寿園の美しい庭園の素晴らしさを感じて頂ければと思います。

### 天寿園春祭り日程

日時 平成 29 年 5 月 13 日 (土) 10 : 30 ~ 15 : 40

### 和室イベント (当日受付: 先着 20 名様)

手作り味噌教室 協力: 石山味噌醤油株式会社 (10 : 30 ~ 12 : 00)

基本知識の解説とテイスティングから、手作りキットを用いて、実際に仕込みをご体験頂けます♪

お茶会 (アンチエイジングのお菓子と考案者のトーク) (13 : 00 ~ 13 : 50)

協力: 金巻屋

### ワークショップ 展示ブース

いのちと食のつながりにまつわる活動の展示 福祉事業所の販売

新潟市美しい農村景観フォトギャラリー (天寿園壁面ギャラリー) その他、イベント

### ホールイベント～コンサート

こころのケア・トーク&コンサート@天寿園 (14 : 00 ~ 15 : 40)

場所 天寿園ホール 定員 150 名 (入場無料) 内容 映像・生演奏・トークが絶妙に織り交ぜられ、一つのショーとして展開されます。「いのちの意味」を、論理的ではなく、視覚・聴覚を通じ感覚的に感じ取れるような構成が繰り広げられます。

お問い合わせ先

025-378-4988 (就労支援事業所きまま舎内) 担当 真柄 渉

	<p><b>Ken Tanaka (精神科医)</b></p> <p>講師：ケン・タナカ医師／精神科医。ドイツ生まれ。オランダで育ち、2005年アムステルダム Vrije 大学医学部卒。その後、急性期の危機介入などの精神科医療、感情性障害、老年期、パーソナリティ障害、リエゾン、妊産婦や子どもの精神科治療にあたる。オランダ司法精神医療施設で依存症の治療、FACTにも関わっている。2013年よりリベグッド病院に勤務。(FACT: Functional Assertive Community Treatment 多職種からなるアウトリーチ・チームにより精神障害者の地域での生活を支援する治療システム) シュタイナー医学をベースとするアンソロポゾフィー医学に基づき、養蜂、木工、農作業、アートなどを通じて「一人一人が人間としての輝きを取り戻す」ことを支援する活動を行っている。</p>
	<p><b>日比野則彦 (サクソ)</b></p> <p>大阪大学人間学部、バークリー音楽大学ジャズ作曲編曲科卒。作曲家、サクソ奏者、起業家の3つの顔を持つ。第25回山野ビックバンドジャズコンテストにて最優秀ソリスト賞受賞。サクソプレーヤーとしては、カンザシシティインターナショナルジャズフェスティバルやNHKセッション505、東京JAZZ2006、2007など、数多くの国内外の大規模フェスティバルに出演。志方あきこ、K、米倉千尋、小柳ゆき、稲垣純一等のアーティストの録音に参加している。作曲家としては、全世界で累計3200万本のゲーム「メタルギアソリッド」シリーズを2001年より担当。主題歌「Sneke Eater」は米国ゲーム音楽団体D.A.N.G. (Game Audio Network Guild) より、ベストボーカルソング賞を受賞・他、欧米での人気アニメ「プラスレター」やゲーム「ベヨネッタ」シリーズ、「ペルソナ4」等の音楽を担当している。2009年、バークリー音楽大学より、卒業生の投票により選出される Distingulished Alumni Award を授与される。2009年「日比野音楽研究所」を設立。「天上の音楽」を主催。</p>
	<p><b>日比野愛子 (ソプラノ)</b></p> <p>洗足学院短期大学声楽科にて学ぶ。シュトゥツガルト音楽大学マスタークラス終了。ミラノ音楽院修了。二期会準会員。自身の鬱の体験と、そこから歌を通じて復活する経験を通して「いのちの希望」を届ける活動を学校・病院・介護施設などを中心に行っている。</p>
	<p><b>白澤いくみ (アンチエイジング和菓子「いくみ」考案者)</b></p> <p>テーマは「美と健康」 いつまでもずっと若く美しく健康で幸せに生きる。 「食事」「運動」「心」「睡眠」「美」の分野から「いつまでもずっと若く健康で美しく幸せに生きる」を考え、皆様に情報や学びの場などをご提案・ご提供してまいります。 いつまでもずっと若く美しく健康に生きるためのQOLの向上を目指して、食事、運動、心、睡眠、美の分野から普段の生活の中に何をどう取り入れたら良いのかなど、身近なところからのアドバイスを行っています。 また、幼児教育にも携わりお母様とお子さまのしつけや食育、受験指導も行っています。 美スローエイジング協会代表、トータルアンチエイジングコーディネーター、発酵料理研究家 ★聖心女子大学文学部教育学科卒業 職歴 ★サントリー(株) ★慶応会 ★伸芽会 その他 ★幼稚園教諭1種免許 ★裏千家一般社団法人今日庵 専任講師 ★NPO 日本食育インストラクター ★日本発酵文化協会 発酵マイスター ★一般社団法人 日本フィットセラピー ハンドケアセラピスト ハーブティーソムリエ ★酵素フード協会 酵素スムージーエグゼクティブマイスター ★酵素フード協会 スイーツگرانマイスター ★酵素フード協会 ウーマン・ブレイン・ファスティングマイスター ★クンダリーニヨガ ボディーワークトレーナー(上田浩之) ★美軸ライン協会 美軸ラインボディーワークトレーナー ★美軸ライン協会 美軸ラインウォーキング ★美軸ライン協会 美軸ラインストレッチインストラクター 美スローエイジング協会代表 「いつまでもずっと若く美しく生きるための健康教室」主宰 著書「いつまでもずっと若く生きる食べ方」(集英社) 日本抗加齢医学会正会員、日本保育学会会員</p>

主催：春の天寿園まつり実行委員会（担当：真柄）、新潟市開発公社

後援：新潟市 新潟市社会福祉協議会 新潟いのちの電話

アーツカウンシル新潟 ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟